



Salud

ÚLTIMA HORA

Un diputado de Cs abandona la formación para integrarse en el Grupo Mixto

Los enfermeros alertan del «enorme riesgo de contagio» de Covid en una situación muy concreta

Advierten de que «la distancia de dos metros puede ser insuficiente en lugares mal ventilados»



FOTOLIA

EP

Martes, 16 marzo 2021, 12:30

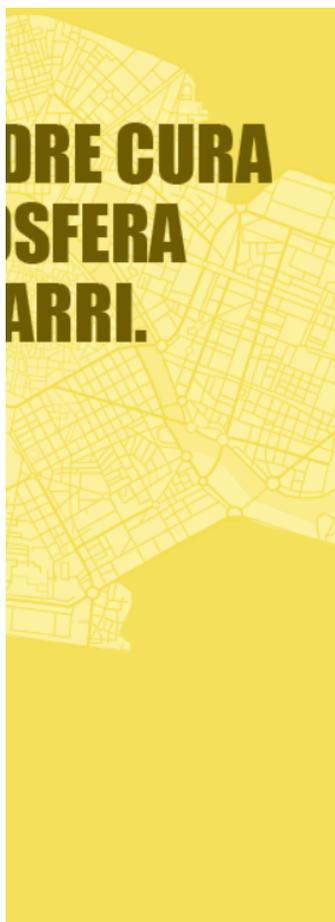


El Consejo General de Enfermería (CGE) ha lanzado una infografía y vídeo animado de uso público con todas las claves para la ventilación frente al Covid-19, recordando del «enorme riesgo de contagio» que supone.

«Es primordial que conozcamos cómo reducir el número de estas partículas, sobre todo en momentos en los que hay un mayor número de personas o van a permanecer bastante tiempo en un mismo sitio», ha afirmado su presidente, Florentino Pérez Raya.



Entre otras claves, **los enfermeros recomiendan la apertura de ventanas el mayor tiempo posible**, incluso en edificios con ventilación mecánica. Asimismo, recuerdan la necesidad de controlar la ocupación del lugar y aumentar la ventilación según las dimensiones del espacio, el uso que se realice y el aforo.



Consejo General de Enfermería 
@CGEnfermeria 

#ConsejosEnfermeros | ¿Sabes cómo ventilar bien tu casa o tu lugar de trabajo para prevenir el COVID-19?

La buena ventilación es clave para la prevención del virus.

Toma nota y comparte

4:43 p. m. · 15 mar. 2021 



«Hemos comprobado que una buena ventilación puede reducir enormemente la transmisión de estas partículas en su forma de aerosol. Tan importante es aumentar la ventilación y reducir la ocupación de los espacios cerrados cómo mantener el sistema de ventilación en condiciones óptimas. Aumentar la ventilación natural, integrar sistemas de filtración HEPA, mantener los sistemas operando de manera continua, y valorar la necesidad de incorporar otros sistemas o tecnologías en aquellos sitios que no cuenten con sistemas de ventilación adecuados», afirma Guadalupe Fontán, enfermera del Consejo General de Enfermería.

«No debemos olvidar que estas partículas del virus pueden permanecer en suspensión durante horas en ambientes cerrados y mal ventilados. Además, se deben controlar aspectos como el CO2, que debe ser menor o igual a 500 partes por millón y nunca superior a 800-1000; la temperatura ambiente debe estar entre 20° y 26°, y la humedad relativa entre el 30 por ciento y el 70 por ciento», destaca María Enríquez, enfermera del Consejo General de Enfermería.

Científicos describen en 'Science Advances' cómo escapar de los aerosoles cuando se viaja en coche con otras personas

EFE

Además, desde el CGE se apunta que **«la distancia de dos metros puede ser insuficiente en lugares mal ventilados**, por lo que habría que adoptar otras medidas para reducir el riesgo».

Para terminar, advierten de la necesidad de que la instalación y el mantenimiento de los equipos que se utilicen para la renovación y sistemas de purificación del aire sean manejados por especialistas y de acuerdo con las medidas de seguridad establecidas en los protocolos de cada empresa y según las directrices del Ministerio competente.

TEMAS COVID-19

LO + LEÍDO

Las Provincias Salud

Top 50

- 1 Muere una profesora de 43 años en Marbella que fue vacunada con AstraZeneca
- 2 Los síntomas de la «trombosis venosa cerebral»
- 3 Sanidad eleva a tres los trombos sospechosos en España tras vacunar con AstraZeneca
- 4 Sanidad suspende la vacunación con AstraZeneca durante al menos 15 días



El primer sistema de
que té cura de la sost
València i del planeta.

Comença reciclant plàstic de begudes ar

DRE CURA
SFERA
ARRI.